### Правила действий при грозе

Характерные признаки приближающейся грозы:

* бурное и быстрое развитие во второй половине дня мощных, темных кучево-дождевых облаков в виде горных хребтов с вершинами-наковальнями;
* резкое понижение атмосферного давления и температуры воздуха;
* изнурительная духота, безветрие;
* затишье в природе, появление на небе пелены;
* хорошая и отчетливая слышимость далеких звуков;
* приближающиеся раскаты грома;
* яркие вспышки молний.

Правила поведения:

* Для уменьшения вероятности поражения молнией тело человека должно иметь как можно меньше контактов с землей. Наиболее безопасной позой считается следующая: присесть, ступни поставить вместе, опустить голову и грудь на колени и предплечья, руками обхватить колени.
* Можно сесть или встать на изоляционный материал: бревно, доску, камень, палатку, спальный мешок, веревку, рюкзак.
* Не располагайтесь во время грозы рядом с железобетонным полотном, у водоема, у высотного объекта без молниеотвода.
* Не касайтесь головой, спиной или другими частями тела поверхности скал, стволов деревьев, металлических конструкций.
* В зоне относительной безопасности займите сухое место на расстоянии 1,5 −2 метра от высоких объектов: дерево, скала, опора ЛЭП.
* Не находитесь рядом с включенными электроприборами, проводкой, металлическими предметами, не касайтесь их руками, не располагайтесь вблизи молниезащитного заземления.
* Обойдите участок земли, куда попала молния, или переждите несколько минут, когда электричество рассеется.
* Во время грозы постарайтесь сохранить одежду и тело сухим.
* Незамедлительно вызовите пожарных и спасателей в случае возникновения пожара от удара молнии, постарайтесь ликвидировать его своими силами.
* Окажите помощь пострадавшим.